

## Bra att känna till

### ORMAR OCH ORMBETT

Det finns strax över 100 arter i Thailand. Många arter lever i havet. 45 arter är giftiga var av 20 kan vara dödliga. Det dör dock bara mellan 15 och 25 personer årligen. De flesta i glesbefolkade områden. De som drabbas oftast är de som arbetar ute i djungeln.

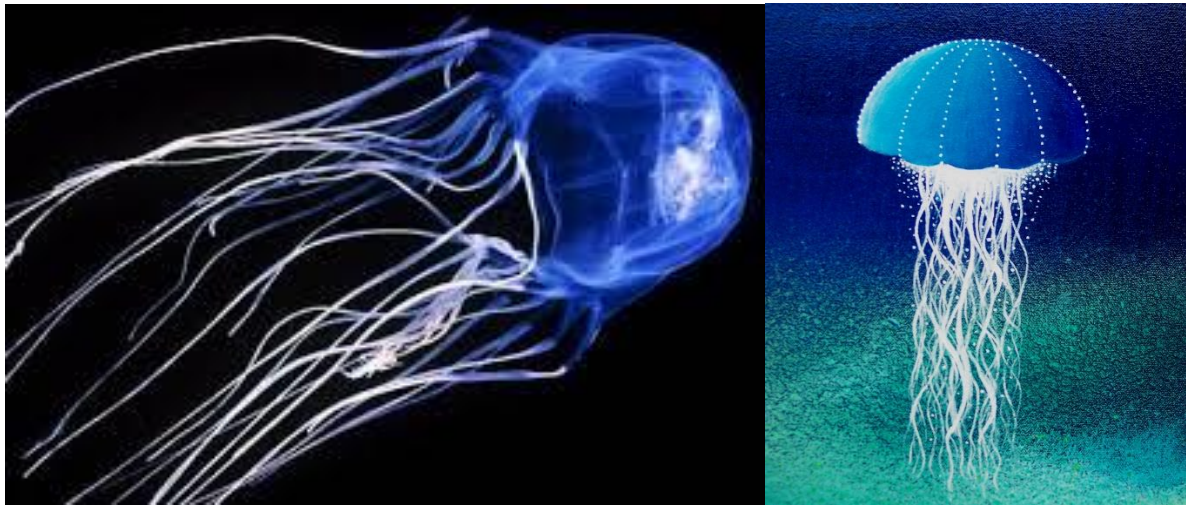
Om ni blir bitna, sitt stilla med den drabbade kroppsdel och kalla på ambulans, tel. **1669**. Om möjligt fotografera ormen och lägg på minnet hur den såg ut. På de närliggande sjukhusen finns ormserum. Ni får dessutom antibiotika och kortison samt smärtstillande.

### MANETER

Det finns flera olika maneter i våra farvatten. Den stora vita som böljar i land och ligger på stranden som geléklumpar är nästan helt harmlös. Den rödbruna maneten håller som regel till några hundra meter uti havet där den finner sin föda. Ibland är den på grunt vatten och den bränns rejält med en stark svidande smärta som följd. Om ni blir brända så håll på vinäger utan att gnugga det drabbade området. Det finns en växt nere vid havet som man kan krossa och lägga på såret. Fråga någon thailändare. Smärtan försvinner ganska snabbt, men ett sår som påminner om en brännskada finns som regel kvar. Ni behöver inte uppsöka sjukhus, men ni kan få råd och hjälp på sjukstugan **B+ Clinic** som Bangkok Hospital har nere på Wat Samutvägen.

Det finns dock en riktigt giftig manet i havet som har visat sig några gånger utanför Huay Yang, den heter "Box Jellyfish". Den är vackert blå och kan inte förväxlas med någon annan manet. Blir ni brända av denna manet gör precis som vid ormbett. Håll drabbad kroppsdel stilla och ring efter ambulans. Skrubba och massera inte det brända området. Håll om möjligt vinäger på skadan. Det finns ett medel "Ocean Safe Sea" som kan användas både förebyggande och vid manetbränna. För ytterligare information sök på Wikimedia.

## BOX JELLYFISH



## NEDFALLANDE KOKOSNÖTTER

Farligare än ormar och maneter. Då en tung nöt faller 20 – 30 meter har den en oerhörd kraft. Cirka 150 dödsfall om året är det i Thailand. De drabbade är nästan undantagslöst de som arbetar med skörd av kokosnötter. Undvik att gå och köra under palmer med mogna kokosnötter.

## DRUNKNING

En svensk man drunknade för några år sedan utanför Dolphin Beach. Det enda sättet att skydda sig när man badar, är att ta det försiktigt. Simma inte för långt ut, simma utmed kustlinjen. Märker ni undervatten-strömmar, simma då så nära vattenytan det går och ta närmaste vägen in mot stranden. Om ni inte orkar simma, så ropa högt på hjälp.

## HUNDBETT

Var vanligare i Huay Yang för några år sedan, men förekommer fortfarande. Om ni drabbas skall ni åka till sjukhuset i Tap Sakea. De kommer där att göra rent såret samt ge en rabiesspruta. Om det gått mer än 10 år sedan ni fick vaccination mot stelkramp (tetanus på engelska) måste detta förnyas. Ett gott råd är att vaccinera sig i Sverige innan ni åker till Thailand. Stelkrampsskydd behövs också om ni får skrubbsår efter omkull-körning med cykel/motorcykel. Ni kommer även att få antibiotika i några dagar. Vid behov ombesörjer **B+ Clinic** omläggning av såren om det behövs.

Bett från apor behandlas på samma sätt.

## TRAFIKEN

**Den överlägset största faran!**

**Över 25 000 dör varje år i trafiken.** Mellan 70 & 80% är mc-förare eller deras passagerare. Ytterligare cirka 25 000 behöver sjukhusvård. I 40 % av alla allvarliga olyckor är motorcyklar inblandade. **I Huay Yang händer det varje vecka att någon av oss skadas i en motorcykelolycka.** I de allra flesta fall klarar vi oss undan med skrubbsår, frakturer på revben, armar och ben. Men även mycket värre har hänt med långa sjukhusvistelser och konvalescenstider som följd och men för livet.

Många vuxna låter sina underåriga barn framföra "salängar" och "moppar", **gör inte det!** Det är krav om MC-kort för att få köra dem. Motorcyklarna här nere är inga "moppar" utan lätta motorcyklar med hastigheter upp till 120 km/h.

**Hyr ingen motorcykel om ni inte är vana vid denna typ av fordon!**

**Använd alltid hjälm samt kontrollera att det fordon ni hyr är skattat och försäkrat!**

## NÖDNUMMER

**Ambulans; 1669**

**Polis, hot line; 191, Polis, Huay Yang 032 574 476**

**Turistpolis; 081 880 8743**

**Sjukhuset i Tapsakae; 032 671 122, 032 546 482**

**Bangkok Hospital; Emergency Call 032-616-888**

**Kontaktperson 1;.....**

**Kontaktperson 2;.....**

**Min adress är;.....**

.....

-----

Med ändringar och tillägg efter originalet, författat av P-J Svahn